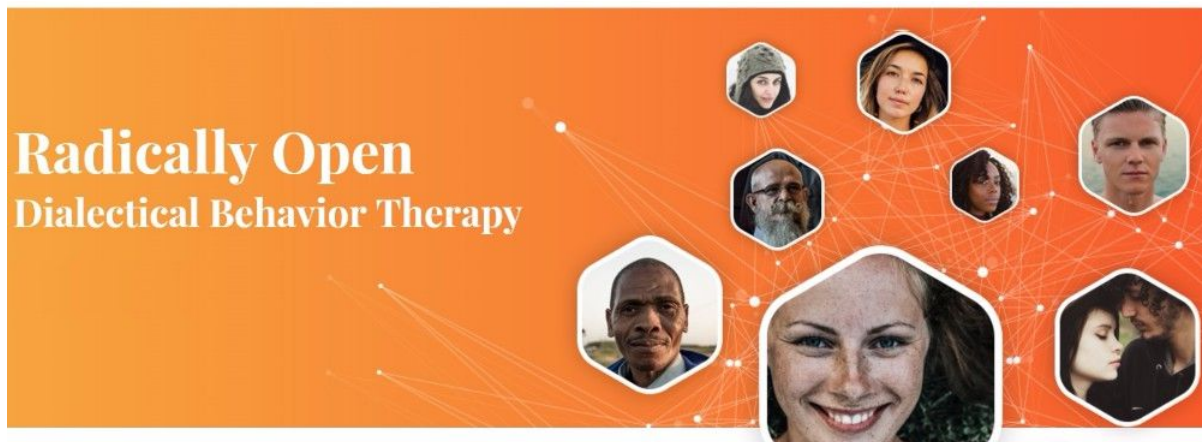




Organiseert op 2 maart 2018 voor u een

Eendaagse introductie training in



RO-DBT, de nieuwe evidence based therapie voor moeilijk te behandelen problemen, richt zich op het behandelen van overmatige zelfbeheersing, oftewel **overcontrole**.

RO-DBT wordt ingezet op een breed spectrum van problemen, waarbij emotionele overcontrole een grote rol speelt.



OVERCONTROLE

Anorexia nervosa
Chronische depressie
Persoonlijkheidsstoornissen
Obsessief-compulsief gedrag



RADICALLY OPEN

De behandeling richt zich op
* Openheid
* Flexibiliteit
* Verbondenheid



EVIDENCE BASED

Twintig jaar klinische ervaring en onderzoek onderbouwt de effectiviteit van de therapie bij verschillende stoornissen

Extreme Zelfbeheersing

Een goede mate van zelfbeheersing is gelinkt aan succes en geluk. Er bestaat echter ook een grote groep mensen die emotioneel over-gecontroleerd zijn, en die zelfbeheersing tot het uiterste rekken. Dit kan zich op heel veel verschillende manieren manifesteren, zoals in hyper-perfectionisme, dwangmatige planning, achterdocht, geremde emoties, verminderde empathie, ontwijkend gedrag, rigide gedrag of afstandelijkheid in relaties.

Te veel zelfbeheersing en overcontrole leiden vaak tot problemen, en zijn gelinkt aan sociale isolatie, verminderd interpersoonlijk functioneren, en ernstige en moeilijk te behandelen psychische problemen.

RO-DBT komt nu naar Nederland

Psycholoog.nl organiseert een eendaagse introductietraining op

Vrijdag 2 maart 2018

Locatie: Utrecht Hoog Catherijne

Kosten: 199,- ex BTW

Accreditatie wordt aangevraagd bij het NIP, VGCT, en FGzPT



Trainer

Dr. Sophie Rushbrook
Clinical Psychologist at
Dorset HealthCare NHS
Foundation Trust,
Bournemouth, UK.

PROGRAMMA

8:30- 9:00	Registration and welcome
9:00- 10:00	RO-DBT – an empirically based treatment
10:00-11:00	The problem of too much self control
11:00-11:15	Coffee break
11:15-12:45	The neuroregulatory model and bio-social theory
12:45-13:30	Lunch Break
13:30-14:30	Signalling matters and Radical Openness
14:30-15:30	Assessing overcontrol
15:30-15:45	Coffee break
15:45-16:45	Treatment Structure, overview of RO skills and an example of targeting OC maladaptive behavior

Leerdoelen

Aan het eind van de introductie zijn psychologen bekend met (in het Engels)

1. A new biosocial theory for overcontrol
2. The RO-DBT treatment structure
3. RO-DBT treatment strategies designed to enhance willingness for self-inquiry and flexible responding
4. The RO-DBT treatment hierarchy
5. A novel treatment mechanism positing open expression, trust and social connectedness
6. Examples of strategies designed to improve pro-social cooperative signaling via activation of the parasympathetic nervous system's social-safety system

Aantal uren: 7 uur

Verplichte literatuur: Voor deze introductie training is geen verplichte literatuur. Geïnteresseerden kunnen informatie over de behandeling vinden op de Engelstalige website van Radically Open Ltd

<http://www.radicallyopen.net/about-ro-dbt/>

of op de Nederlandstalige website van Psycholoog.nl:

<https://www.psycholoog.nl/behandelingen/rodbt/>